

子どもの姿勢が悪くてどうしよう！

私も姿勢でスタイルデザイン！

日本初



親の姿勢が
変われば、
子供も変わる

親子で DOSCOM

ドスコム

DOSCOM を受けると、エクササイズの内容が変わります。

一般的な運動

目的：カラダをつよくすること

役割：さまざま

考え方：筋肉を鍛えて理想的なボディを手に入れる、ワークアウト

DOSCOM エクササイズ

目的：カラダのセットアップ

役割：ケア・コンディショニング

考え方：自身の動きの歪みを知り、ニュートラルを体感するマッピングエクササイズ

姿勢や歩き方について、1歳のときに教えてもらったから歩けるようになったのでしょうか？

子どもは「カッコいいお母さんのようになりたい！」と思ってお母さんの姿勢や歩き方を必死でコピーし、その1歩を踏み出しました。「どう？お母さんみたいでカッコいいでしょ？」と飛び跳ねるように隣を歩き、いつしか追い越していきます。子どもの歩く後姿を見たとき、あなたはどのように感じるのでしょうか。

「もっと姿勢が良かったら・・・」「もっと颯爽と歩いてくれたら・・・」「なんて自分と似た後姿なのだろう」

DOSCOM で、親子ともども「よく似たカッコいい後ろ姿だな」と笑い合いましょう！

名古屋市覚王山

「Style Design Salon Hiro Hattori」



スタイルデザイナー
ヒロ服部先生を招致。

ヒロハットリ先生は、「スタイルは思う通りにデザインできる」「日常の姿勢、動きを変えて美しくデザイン」を謳い多くの女性のスタイルを変えてきました。私自身も、長年のファンであります。先生の言葉、考え方は私たち世代にぴったりと寄り添いリードして下さいます。ヨガイーストの皆さまに、ヒロハットリ先生の力をぜひ一度経験して頂きたく、ラブコールの末の夏休みスペシャルです！

<http://style-design-salon.com>