

2017年8月18日(金) 場所: yogaeast

第一部 13:00 定員10名

第二部 19:00 定員10名

(講義、エクササイズ、質疑応答など含め120分を予定)

○親子参加 (20歳以上の男女+4歳から19歳の1名の子供)

会員5,000円 非会員6,000円

○ソロ参加 (20歳以上の男女)

会員4,000円 非会員5,000円

共通持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル

yogaeast 特典!!

ヒロ服部先生から  
参加者ひとりひとりのもとへ  
スタイルデザインお手紙が届きます。

### <お申込み方法>

ヨガイーストスタジオで直接お申込み、フェイスブックページ、ライン、メールにてお申込み下さい。

1. 参加者のお名前と年齢、学年
2. メールアドレス
3. ご住所
4. その他、リクエストなど

1~4をご入力ください。

ヨガイースト <http://www.to-eng.com/yogaeast/>

親の姿勢が  
変われば、  
子供も変わる



グットデザイン、  
グットライフ、  
グットモーション、

呼吸

エクササイズ

DOSCOM

いつものeastのヨガと何が違うの？

「**素敵な方々の考え方のエッセンスをカラダの中に取り込んでほしい!**」と願っています。

何が違う、ということよりも

こんな**考え方があったんだ!**と違う自分が見えたり、ヒロ服部先生の近くに暮らすお友達との共通の話題になったり、日常をちょっとだけの風を吹かせることができれば幸いです。**夏休みの思い出づくり、**

「**こんなに似ている! ルーツの旅**」へ、是非お越しく下さい。