



東海地震が
起きる前に

防災チェックリスト

備蓄品チェックリスト

飲料水 (1人につき1日3リットルを3日分)	賞味期限 年 /	食料品7日分 (うち非常食3日分)	賞味期限 年 /
---------------------------	----------------	----------------------	----------------

非常持ち出し品チェックリスト

非常持ち出し品			
現金(電話用10円硬貨)	ライター・マッチ		防寒具
身分証明書(運転免許証・保険証)	ナイフ・缶切り		タオル
印鑑	スプーン・はし・カップ		手袋・軍手
預金通帳	筆記用具・ノート		ティッシュペーパー
貴重品	救急薬品・常備薬		トイレットペーパー
携帯ラジオ	処方箋の控え		ビニール袋
懐中電灯	生理用品・おむつ		リュックサック
予備の乾電池	長袖・長ズボン		雨具
ヘルメット・防災ずきん	下着・靴下		毛布または寝袋
あると便利なもの			
ウェットティッシュ	携帯用カイロ		卓上コンロ(ボンベ)
ラップ類	パール・ジャッキ		布製ガムテープ
マスク	テント		免許証(コピー)
歯ブラシ	バイク・自転車		保険証(コピー)
笛	ビニールシート		メガネ・入れ歯の予備
携帯用トイレ	ロープ		補聴器

警戒宣言が出た時や地震が発生した時 家族の連絡先

名前	電話番号	避難場所
	- -	
	- -	
	- -	
	- -	
	- -	
	- -	

家族・知人の安否確認に

NTT 災害用伝言ダイヤル
171

伝言の録音(被災地優先)

171 をダイヤル

録音の場合 **1** をダイヤル

市外局番から

(0)**-******

自宅(被災地内)の電話番号をダイヤル

伝言の再生

171 をダイヤル

録音の場合 **2** をダイヤル

市外局番から

(0)**-******

被災地の方の電話番号をダイヤル

携帯電話の災害用伝言板も使えます!



暮らしに、産業用に、信頼のエネルギーをお届けする

東遠ガス株式会社

<http://www.to-eng.com>

本社 ☎0548-32-0012 相良営業所 ☎0548-52-0488